

NM TEAMGYM JUNIOR 2017

16-17. SEPTEMBER, GIMLEHALLEN

PROGRAM



KRISTIANSANDS
TURNFORENING

PE-Redskaber 
Trampolin.dk



CHOPAR®

BINGO 
SØR

 **RASMUSSENGRUPPEN**

Velkommen til Kristiansand

Ved å legge NM i Troppsgymnastikk TeamGym Junior til Kristiansand har dere gjort et godt valg. Kristiansand er som skapt for aktivitet. Både nærheten til naturen, med alle sine aktivitetsmuligheter, og byens godt utbygde idretts- og treningsanlegg bidrar til det. Da er det kanskje ikke rart at over en tredjedel av befolkningen i Kristiansand er medlem i en idrettsklubb. Det er positivt for folkehelsen å ha så mange fysisk aktive innbyggere.

Den lokale stevnearrangøren Kristiansand Turnforening ble stiftet i 1858. Foreningen har altså bestått i snart 160 år. Fortsatt er turnforeningen en vital og aktiv organisasjon som aktiviserer hundrevis av Kristiansandere i alle aldre. Den er en av de største og eldste turnforeninger i Norge. I 2015 hadde den over 1000 medlemmer i alderen 3 – 90 år. Turnforening gir fortsatt et viktig bidrag til folkehelsen.

Kristiansand Turnforening har fellesskap, helse, glede og ærlighet som sine verdier. Dette er ikke bare verdier på papiret, men noe som skal leves ut i praksis. Dette er verdier jeg er sikker på vil gjennomsyre NM i Troppsgymnastikk TeamGym for juniorer.

Jeg ønsker dere velkommen, og lykke til med arrangementet.

Harald Furre
Ordfører i Kristiansand



Hilsen fra styreleder

Kjære turnvenner, velkommen til NM TeamGym Junior i Kristiansand
Kristiansands Turnforening vil ønske alle utøvere, trenere, dommere
og gjester velkommen til Kristiansand og det første selvstendige
NM TeamGym for juniorer. Jeg håper alle får vist seg frem på best
mulig måte og at dere reiser her ifra med en minnerik opplevelse.

Lykke til!

Kari Aasen Gundersen

Styreleder Kristiansands Turnforening

Hilsen fra NM Komiteen

NM Komiteen startet sitt arbeid i 2016 med en haug av ideer og
løsninger på hvordan vi ønsker å arrangere NM TeamGym Junior.
Vi håper alle får en god opplevelse, spesielt gymnastene. Vi håper
dere kan se arbeidet som er lagt ned i forkant og at vi holder
konkurransesstandarden for verdens beste idrett!

Sportslig hilsen/

Henrik Moum, på vegne av hele NM Komiteen



CHOPAR®

PE-Redskaber 
Trampolin.dk

Tidsskjema

FREDAG:

- 18.00: Åpen trening i konkurransehall
- 21.00: Trening ferdig
- 21.30: Hallen stenger

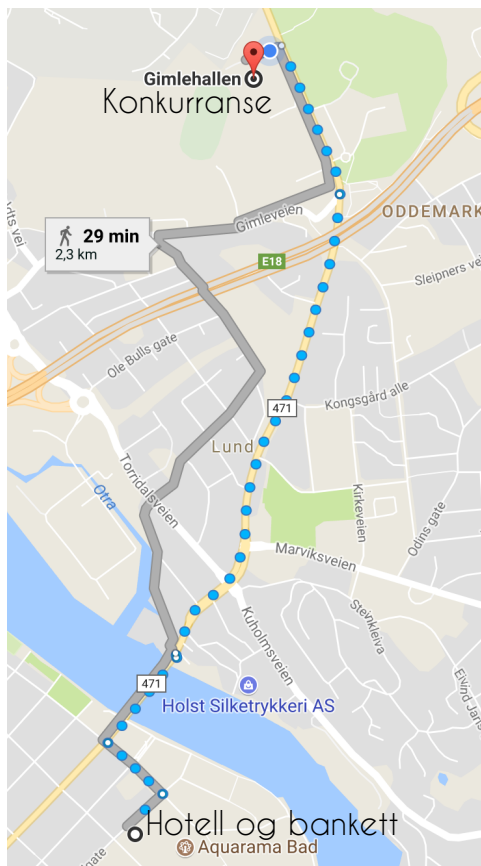
LØRDAG:

- 07.45: Hallen åpner
- 08.30: Trening kvinner pulje 1 og 2
- 09.15: Oppstilling til defilering
- 09.30: Defilering og åpning av NM
- 10.00: Konkurransesstart kvinner pulje 1 og 2
- 11.00-14.00: Lunsj(Kantine KKG)
- 11.40: Trening kvinner pulje 3 og 4
- 12.40: Konkurranses kvinner pulje 3 og 4
- 14.00: Trening kvinner pulje 5 og 6
- 15.00: Konkurransesstart kvinner pulje 5 og 6
- 16.15: Oppstilling til premieutdeling
- 16.30: Premieutdeling
- 17.00: Åpen trening
- 18.30: Bankett Scandic Bystranda
- 19.30: Bankett fortsettelse i Aquarama
- 21.30: Bankett ferdig

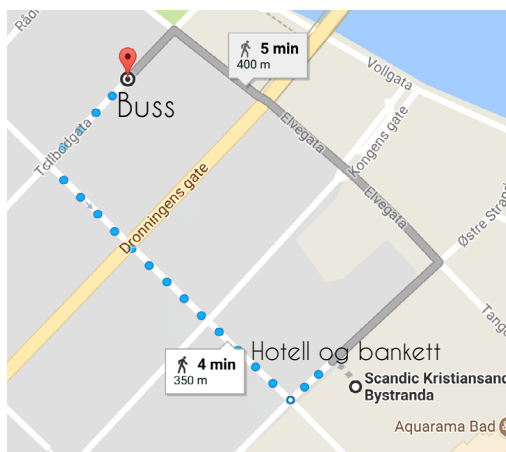
SØNDAG:

- 08.45: Hallen åpner
- 09.30: Trening miks pulje 1 og 2
- 10.50: Konkurranses miks pulje 1 og 2
- 11.00-14.00: Lunsj(Kantine KKG)
- 12.40: Trening herrer pulje 1 og 2
- 13.30: Konkurranses herrer pulje 1 og 2
- 14.45: Premieutdeling
- 15.30: Ferdig

INFO



Gangavstand: 25 min
Bil: 5 min



5 minutter unna hotellet går det busser. M1, M2 og M3.
Bruk AKT reiseappen for oppdatert informasjon.

Holdeplass fra:
Kvadraturen Skolesenter

Holdeplass til:
UiA v/Spichenen

NM TeamGym junior 2017 Åpen trening fredag (15.09.)			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
18:00 - 18:10	Kristiansand Kvinner 1	Stag Kvinner 1	Arendal Kvinner 1
18:10 - 18:20	Kristiansand Kvinner 2	Stag Kvinner 2	Arendal Kvinner 2
18:20 - 18:30	Grimstad Kvinner	IL ROS Kvinner	Gneist Kvinner
18:30 - 18:40	Arendal Kvinner 1	Kristiansand Kvinner 1	Stag Kvinner 1
18:40 - 18:50	Arendal Kvinner 2	Kristiansand Kvinner 2	Stag Kvinner 2
18:50 - 19:00	Gneist Kvinner	Grimstad Kvinner	IL ROS Kvinner
19:00 - 19:10	Stag Kvinner 1	Arendal Kvinner 1	Kristiansand Kvinner 1
19:10 - 19:20	Stag Kvinner 2	Arendal Kvinner 2	Kristiansand Kvinner 2
19:20 - 19:30	IL ROS Kvinner	Gneist Kvinner	Grimstad Kvinner
19:30 - 19:40	Holmen Kvinner 1	Hokksund Kvinner 1	Oslo Kvinner 1
19:40 - 19:50	Holmen Kvinner 2	Hokksund Kvinner 2	Oslo Kvinner 2
19:50 - 20:00	Bergen Kvinner	Drammen Kvinner	Trondhjem Kvinner
20:00 - 20:10	Oslo Kvinner 1	Holmen Kvinner 1	Hokksund Kvinner 1
20:10 - 20:20	Oslo Kvinner 2	Holmen Kvinner 2	Hokksund Kvinner 2
20:20 - 20:30	Trondhjem Kvinner	Bergen Kvinner	Drammen kvinner
20:30 - 20:40	Hokksund Kvinner 1	Oslo Kvinner 1	Holmen Kvinner 1
20:40 - 20:50	Hokksund Kvinner 2	Oslo Kvinner 2	Holmen Kvinner 2
20:50 - 21:00	Drammen Kvinner	Trondhjem Kvinner	Bergen Kvinner
21:00 - 21:10	Malvik Kvinner		
21:10 - 21:15			
21:15 - 21:25		Malvik Kvinner	
21:25 - 21:30			
21:30 - 21:40			Malvik Kvinner

PS: Oppdaterte lister på trening står i hallen



NÆRINGSMEGLEREN

SÆDBERG & HODNE

Riktig adresse for gode forretninger

BK • ELEKTRO

NM TeamGym junior 2017

Lørdag - kvinner Pulje 1 & 2

Tidsskjema	
08:00	Generell oppvarming
08:30	Trening
10:00	Konkurransestart
16:30	Premieutdeling

Deltakere	
Pulje 1	Pulje 2
Hokksund 2	Oslo 2
Elnesvågen 2	Arendal 2
Laksevåg 2	Kristiansand 2
Stag 2	Holmen 2
Sola Turn	Sandnes 2

Trening - Pulje 1 og 2			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
08:30 - 08:36	Stag 2	Elnesvågen 2	Hokksund 2
08:36 - 08:42	Sola Turn	Laksevåg 2	Sandnes 2
08:42 - 08:48	Arendal 2	Oslo 2	Kristiansand 2
08:48 - 08:54	Holmen 2	Stag 2	Elnesvågen 2
08:54 - 09:00	Hokksund 2	Sola Turn	Laksevåg 2
09:00 - 09:06	Sandnes 2	Arendal 2	Oslo 2
09:06 - 09:12	Kristiansand 2	Holmen 2	Stag 2
09:12 - 09:18	Elnesvågen 2	Hokksund 2	Sola Turn
09:18 - 09:24	Laksevåg 2	Sandnes 2	Arendal 2
09:24 - 09:30	Oslo 2	Kristiansand 2	Holmen 2

Konkurranse					
Pulje	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 1	10:00 - 10:03	1	Stag 2		
	10:03 - 10:06	2		Elnesvågen 2	
	10:06 - 10:09	3			Hokksund 2
	10:09 - 10:12	4	Sola Turn		
	10:12 - 10:15	5		Laksevåg 2	
	10:15 - 10:18	6			Stag 2
	10:18 - 10:21	7	Elnesvågen 2		
	10:21 - 10:24	8		Hokksund 2	
	10:24 - 10:27	9			Sola Turn
	10:27 - 10:30	10	Laksevåg 2		
	10:30 - 10:33	11		Stag 2	
	10:33 - 10:36	12			Elnesvågen 2
	10:36 - 10:39	13	Hokksund 2		
	10:39 - 10:42	14		Sola Turn	
	10:42 - 10:45	15			Laksevåg 2
Pulje 2	10:45 - 10:48	16	Sandnes 2		
	10:48 - 10:51	17		Arendal 2	
	10:51 - 10:54	18			Oslo 2
	10:54 - 10:57	19	Kristiansand 2		
	10:57 - 11:00	20		Holmen 2	
	11:00 - 11:03	21			Sandnes 2
	11:03 - 11:06	22	Arendal 2		
	11:06 - 11:09	23		Oslo 2	
	11:09 - 11:12	24			Kristiansand 2
	11:12 - 11:15	25	Holmen 2		
	11:15 - 11:18	26		Sandnes 2	
	11:18 - 11:21	27			Arendal 2
	11:21 - 11:24	28	Oslo 2		
	11:24 - 11:27	29		Kristiansand 2	
	11:27 - 11:30	30			Holmen 2

NM TeamGym junior 2017

Lørdag - kvinner Pulje 3 & 4

Tidsskjema	
11:00	Generell oppvarming
11:40	Trening
12:40	Konkurransestart
16:30	Premieutdeling

Deltakere	
Pulje 3	Pulje 4
Bergen	Elnesvågen 1
Gneist	Hokksund 1
Grimstad	Laksevåg 1
IL ROS	Trondhjem

Trening - Pulje 3 & 4			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
11:40 - 11:46	IL ROS	Gneist	Grimstad
11:46 - 11:52	Bergen	Trondhjem	Elnesvågen 1
11:52 - 11:58	Laksevåg 1	Hokksund 1	IL ROS
11:58 - 12:04	Gneist	Grimstad	Bergen
12:04 - 12:10	Trondhjem	Elnesvågen 1	Laksevåg 1
12:10 - 12:16	Hokksund 1	IL ROS	Gneist
12:16 - 12:22	Grimstad	Bergen	Trondhjem
12:22 - 12:28	Elnesvågen 1	Laksevåg 1	Hokksund 1

Konkurranse					
Pulje	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 3	12:40 - 12:43	31	IL ROS		
	12:43 - 12:46	32		Gneist	
	12:46 - 12:49	33			Grimstad
	12:49 - 12:52	34	Bergen		
	12:52 - 12:55	35		IL ROS	
	12:55 - 12:58	36			Gneist
	12:58 - 13:01	37	Grimstad		
	13:01 - 13:04	38		Bergen	
	13:04 - 13:07	39			IL ROS
	13:07 - 13:10	40	Gneist		
	13:10 - 13:13	41		Grimstad	
	13:13 - 13:16	42			Bergen
	13:16 - 13:19	43	Trondhjem		
	13:19 - 13:22	44		Elnesvågen 1	
	13:22 - 13:25	45			Laksevåg 1
Pulje 4	13:25 - 13:28	46	Hokksund 1		
	13:28 - 13:31	47		Trondhjem	
	13:31 - 13:34	48			Elnesvågen 1
	13:34 - 13:37	49	Laksevåg 1		
	13:37 - 13:40	50		Hokksund 1	
	13:40 - 13:43	51			Trondhjem
	13:43 - 13:46	52	Elnesvågen 1		
	13:46 - 13:49	53		Laksevåg 1	
	13:49 - 13:52	54			Hokksund 1

NM TeamGym junior 2017

Lørdag - kvinner Pulje 5 & 6

Tidsskjema

13:15	Generell oppvarming
14:00	Trening
15:00	Konkurransstart
16:30	Premieutdeling

Deltakere

Pulje 5	Pulje 6
Malvik	Sandnes 1
Drammen	Arendal 1
Kristiansand 1	Holmen 1
Stag 1	Oslo 1

Trening - Pulje 5 & 6

Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
14:00 - 14:06	Drammen	Kristiansand 1	Stag 1
14:06 - 14:12	Malvik	Sandnes 1	Holmen 1
14:12 - 14:18	Oslo 1	Arendal 1	Drammen
14:18 - 14:24	Kristiansand 1	Stag 1	Malvik
14:24 - 14:30	Sandnes 1	Holmen 1	Oslo 1
14:30 - 14:36	Arendal 1	Drammen	Kristiansand 1
14:36 - 14:42	Stag 1	Malvik	Sandnes 1
14:42 - 14:48	Holmen 1	Oslo 1	Arendal 1

Konkurranse

Pulje	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 5	15:00 - 15:03	55	Drammen		
	15:03 - 15:06	56		Kristiansand 1	
	15:06 - 15:09	57			Stag 1
	15:09 - 15:12	58	Malvik		
	15:12 - 15:15	59		Drammen	
	15:15 - 15:18	60			Kristiansand 1
	15:18 - 15:21	61	Stag 1		
	15:21 - 15:24	62		Malvik	
	15:24 - 15:27	63			Drammen
	15:27 - 15:30	64	Kristiansand 1		
Pulje 6	15:30 - 15:33	65		Stag 1	
	15:33 - 15:36	66			Malvik
	15:36 - 15:39	67	Sandnes 1		
	15:39 - 15:42	68		Holmen 1	
	15:42 - 15:45	69			Oslo 1
	15:45 - 15:48	70	Arendal 1		
	15:48 - 15:51	71		Sandnes 1	
	15:51 - 15:54	72			Holmen 1
	15:54 - 15:57	73	Oslo 1		
	15:57 - 16:00	74		Arendal 1	
Pulje 6	16:00 - 16:03	75			Sandnes 1
	16:03 - 16:06	76	Holmen 1		
	16:06 - 16:09	77		Oslo 1	
	16:09 - 16:12	78			Arendal 1

Mi snakkes på
Karosserien

LYNGDAL

Karosseri & Auto AS



merkantilservice

NM TeamGym junior 2017
Åpen trening lørdag (16.09.)

Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
17:00 - 17:10	Kristiansand Mix	Drammen Miks	Lakesvåg
17:10 - 17:20	Holmen Miks	Haugesund Miks	Oslo Miks
17:20 - 17:30	Holmen Menn	Haugesund Menn	Oslo Menn
17:30 - 17:40	Laksevåg	Kristiansand Herre	Drammen Miks
17:40 - 17:50	Oslo Miks	Holmen Miks	Haugesund Miks
17:50 - 18:00	Oslo Menn	Holmen Menn	Haugesund Menn
18:00 - 18:10	Drammen Mix	Laksevåg	Kristiansand Herre
18:10 - 18:20	Haugesund Miks	Oslo Miks	Holmen Miks
18:20 - 18:30	Haugesund Menn	Oslo Menn	Holmen Menn
18:30 - 18:40	Kristiansand Herre		
18:40 - 18:50			
18:50 - 19:00			

Tidsskjema	
18:30	Bankett
19:30	Aquarama åpner
20:00	Mat ferdig
21:30	Bankett ferdig

PS: Oppdaterte lister på trening står i hallen



NM TeamGym junior 2017

Søndag - miks

Tidsskjema	
08:45	Generell oppvarming
09:30	Trening
10:50	Konkurransstart
14:45	Premieutdeling

Deltakere	
Pulje 1	Pulje 2
Tranby	Haugesund
Sandnes 2	Sandnes 1
HSIL	Malvik
Laksevåg	Drammen
	Holmen
	Oslo
	Kristiansand

Trening			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
09:30 - 09:36	Tranby	Sandnes 2	HSIL
09:36 - 09:42	Laksevåg	Haugesund	Malvik
09:42 - 09:48	Drammen	Sandnes 1	Holmen
09:48 - 09:54	Oslo	Kristiansand	Tranby
09:54 - 10:00	Sandnes 2	HSIL	Laksevåg
10:00 - 10:06	Haugesund	Malvik	Drammen
10:06 - 10:12	Sandnes 1	Holmen	Oslo
10:12 - 10:18	Kristiansand	Tranby	Sandnes 2
10:18 - 10:24	HSIL	Laksevåg	Haugesund
10:24 - 10:30	Malvik	Drammen	Sandnes 1
10:30 - 10:36	Holmen	Oslo	Kristiansand

Konkurranse					
Pulje	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 1	10:50 - 10:53	79	Tranby		
	10:53 - 10:56	80		Laksevåg	
	10:56 - 10:59	81			HSIL
	10:59 - 11:02	82	Sandnes 2		
	11:02 - 11:05	83		Tranby	
	11:05 - 11:08	84			Laksevåg
	11:08 - 11:11	85	HSIL		
	11:11 - 11:14	86		Sandnes 2	
	11:14 - 11:17	87			Tranby
	11:17 - 11:20	88	Laksevåg		
	11:20 - 11:23	89		HSIL	
	11:23 - 11:26	90			Sandnes 2
Pulje 2	11:26 - 11:29	91	Oslo		
	11:29 - 11:32	92		Sandnes 1	
	11:32 - 11:35	93			Haugesund
	11:35 - 11:38	94	Holmen		
	11:38 - 11:41	95		Malvik	
	11:41 - 11:44	96			Drammen
	11:44 - 11:47	97	Kristiansand		
	11:47 - 11:50	98		Oslo	
	11:50 - 11:53	99			Sandnes 1
	11:53 - 11:56	100	Haugesund		
	11:56 - 11:59	101		Holmen	
	11:59 - 12:02	102			Malvik
	12:02 - 12:05	103	Drammen		
	12:05 - 12:08	104		Kristiansand	
	12:08 - 12:11	105			Oslo
	12:11 - 12:14	106	Sandnes 1		
	12:14 - 12:17	107		Haugesund	
	12:17 - 12:20	108			Holmen
	12:20 - 12:23	109	Malvik		
	12:23 - 12:26	110		Drammen	
	12:26 - 12:29	111			Kristiansand

VTIK
Vaktmestertjenester
KRISTIANSAND

NM TeamGym junior 2017

Søndag - menn

Tidsskjema	
12:00	Generell oppvarming
12:40	Trening
13:30	Konkurransstart
14:45	Premieutdeling

Deltakere	
Pulje 1	
Tranby	Oslo
Sandnes	Holmen
Laksevåg	Kristiansand
Haugesund	

Trening - Pulje 1 og 2			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
12:40 - 12:46	Tranby	Holmen	Oslo
12:46 - 12:52	Haugesund	Laksevåg	Sandnes
12:52 - 12:58	Kristiansand	Tranby	Holmen
12:58 - 13:04	Oslo	Haugesund	Laksevåg
13:04 - 13:10	Sandnes	Kristiansand	Tranby
13:10 - 13:16	Holmen	Oslo	Haugesund
13:16 - 13:22	Laksevåg	Sandnes	Kristiansand

Konkurransen					
Pulje	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 1	13:30 - 13:33	112	Tranby		
	13:33 - 13:36	113		Holmen	
	13:36 - 13:39	114			Oslo
	13:39 - 13:42	115	Haugesund		
	13:42 - 13:45	116		Laksevåg	
	13:45 - 13:48	117			Sandnes
	13:48 - 13:51	118	Kristiansand		
	13:51 - 13:54	119		Tranby	
	13:54 - 13:57	120			Holmen
	13:57 - 14:00	121	Oslo		
	14:00 - 14:03	122		Haugesund	
	14:03 - 14:06	123			Laksevåg
	14:06 - 14:09	124	Sandnes		
	14:09 - 14:12	125		Kristiansand	
	14:12 - 14:15	126			Tranby
	14:15 - 14:18	127	Holmen		
	14:18 - 14:21	128		Oslo	
	14:21 - 14:24	129			Haugesund
	14:24 - 14:27	130	Laksevåg		
	14:27 - 14:30	131		Sandnes	
	14:30 - 14:33	132			Kristiansand



Byggmester S.A.S. Sødals

TEGNING - SØKNAD - BYGGING

TIDLIGERE NORGESMESTERE I TEAMGYM JUNIOR

Kvinner junior	Menn junior	Miks junior
1999 Kolbotn IL	1999 Ingen	1999 Ingen
2000 Kolbotn IL	2000 Ingen	2000 Stag
2001 Asker TF	2001 Ingen	2001 Stag
2002 Asker TF	2002 Ingen	2002 Stag
2003 Asker TF	2003 Ingen	2003 Stag
2004 Asker TF	2004 Ingen	2004 Stag
2005 Asker TF	2005 Stag	2005 Stag
2006 Asker TF	2006 Ingen	2006 Stag
2007 HSIL	2007 Ingen	2007 Stag
2008 Holmen T&T	2008 Sandnes TF	2008 Holmen T&T
2009 Homen T&T	2009 Haugesund TF	2009 Holmen T&T
2010 Holmen T&T	2010 Stag	2010 Holmen T&T
2011 Holmen T&T	2011 Holmen T&T	2011 Holmen T&T
2012 Holmen T&T	2012 Holmen T&T	2012 Holmen T&T
2013 Holmen T&T	2013 Holmen T&T	2013 Holmen T&T
2014 Holmen T&T	2014 Holmen T&T	2014 Holmen T&T
2015 Holmen T&T	2015 Drammens TF	2015 Sandnes TF
2016 Holmen T&T	2016 Holmen T&T	2016 Oslo TF

