

Oppstart uke 3, bredde- og mosjonspartier starter fom tirsdag 19. januar (forbehold om endringer)

TID	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TID	TORSDAG			FREDAG			Lørdag	Søndag				
	RSH	TH	TH	RSH	TH	TH	RSH	Gymsal GH	TH		TH	TH	RSH	TH	TH	RSH				TH	TH	TH
10.00	11.10-12.10 Aerobic/styrke				11.10-12.10 Halvannen	10.00-11.00 Senior trim		11.10-12.10 Step/styrke					10.00	11.10-12.10 Halvannen	10.00-11.00 Senior trim		11.10-12.10 Step/Styrke			Turn kvinner 10.00-13.00		
14.00													14.00							Gr. 3 13.00-15.30		Vågsbygd Turn 10.00-15.30
15.00	Rytmask gymnastikk (RG)	Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1	Turn menn 15.00-17.00			Turn menn 15.00-17.00	Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1	Rytmask gymnastikk (RG)		Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1		Turn menn 14.30-17.30	15.00		Turn menn 15.00-18.00	Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1/2		Turn menn 15.00-18.00	Turn kvinner 15.00-17.30 Gr. 3	Turn menn 10.00-13.00		
16.00	15.00-17.00 RG rekrutt	15.30-18.30 Gr. 2		Tropp rekrutt jenter/ gutter	16.15-17.15 Turnskole 1/Idrettens grunnstige 1, 1.-2. klasse	16.30-19.30 Gr. 3	15.00-17.00 RG rekrutt		RG minirekrutt 16.00-17.00	15.30-18.30 Gr. 2	16.00-18.00 Tropp rekrutt jenter/gutter		16.00			16.30-19.30 Gr. 3	16.00-16.30 Tropp sr/g jr		17.30-19.00 Gr. 1		16.00-18.00 Tropp rekrutt jenter/ gutter	
17.00	15.00-17.30 RG junior	16.30-19.30 Gr. 3	17.00-18.30		17.30-18.30 Turnskole 2/Idrettens grunnstige 2, 3.-4. klasse	17.15-19.30 Gr. 2	15.00-17.30 RG junior		RG junior 17.30-18.30	16.30-19.30 Gr. 3			17.00	16.15-17.15 Turnskole 2/Idrettens grunnstige 2, 3.-4. klasse		16.30-19.30 Gr. 3	16.00-18.30 RG rekr/junior		16.30-18.30 Tropp senior/ gutter jun.		17.30-20.00 Teamgym junior/ senior	
18.00	17.45-18.30 Gymlek 3-4 år		Turn menn Aspirant			18.00-21.00 Turn menn senior	17.45-18.30 Gymlek 5 år				17.30-20.00 Tropp senior/ gutter junior	17.30-19.30 Turn menn aspirant	18.00	17.30-18.30 Turnskole 1/Idrettens grunnstige 1, 1.-2. klasse		18.00-21.00 Turn menn senior		18.00-20.00 Tropp jenter junior				
19.00	18.35-19.35 Step og styrke			Tropp junior jenter 18.30-21.00	18.45-20.30 Salto 1, 5.-6.klasse		18.35-19.35 Dancefit				19.00 -21.30 Tropp junior jenter		19.00	18.45-20.30 Salto 1, 5.-6.klasse								
20.00	19.45-20.45 Idrettspartiet menn				Salto 2, 7. klasse og eldre		19.45-20.45 Idrettspartiet menn						20.00	Salto 2, 7. klasse og eldre				20.00-22.00 Åpen turntrening			20.00-21.30 Åpen turntrening	
21.00						20.30-22.00 Åpen turntrening							21.00		20.30-22.00 Åpen turntrening							
22.00													22.00									